

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	223	Макароны с сыром	180		304,00	9,60	14,60	33,50
гор.напиток	458	Кофейный напиток с молоком	180		77,00	3,30	2,50	10,30
хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронутриентами	60		151,80	4,35	1,50	29,55
фрукты	338	Фрукты свежие в ассортименте (мандарин)	100	123,4	38	0,8	0,2	7,5
закуска	29	Салат "Степной" из разных овощей	60		76,00	0,80	6,10	4,50
1 блюдо	104/77	Суп картофельный с бобовыми и гречками	210		144,00	5,50	3,60	22,60
2 блюдо	284/364	Тефтели (2-й вариант)	90		159,00	9,50	10,40	6,80
гарнир	364/392	Овощи в молочном соусе (1-ый вариант)	150		86,00	3,00	2,80	12,30
напиток	426	Кисель из плодов или ягод свежих	180		43,00	0,10	0,04	10,60
хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронутриентами	60		151,80	4,35	1,50	29,55
хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	185,2	72,00	1,88	0,88	19,90



Утверждено директором школы Минусовой С. В